

# ALPINE GRAVEL CHALLENGE

PORTES DU SOLEIL 

Dimanche 8 septembre 2024

# Road Book



## Introduction

Il s'agit de la toute première édition des TREK UCI Gravel World Series organisée sur un territoire transfrontalier, en l'occurrence le domaine des Portes du Soleil, situé à cheval entre Suisse et France.

Les coureurs s'affronteront ici sur les parcours Haute Cime, Forteresse ou Cathédrale en hommage au célèbre massif des Dents du Midi qui sera la toile de fond de cette journée.

Exigeants et variés, presque principalement hors route, ils emprunteront les meilleures pistes de gravier disponible.

Bienvenue dans la Région Dents du Midi



# Contenu

**01** Programme

**02** Accès / transport

**03** Vestiaire

**04** Parcours

**05** Ravitaillements

**06** Sécurité

**07** Vélo

**08** Dossard et plaque  
de cadre

**09** Equipements

**10** Podiums

**11** Abandons et mise hors course

**12** Communication

**13** Contact

# Merci

## À NOS NOMBREUX SPONSORS ET PARTENAIRES



# Programme du Weekend



**Bike & Sound Festival** – 6, 7 & 8 septembre 2024

**Alpine Gravel Challenge - Portes du Soleil** – 8 septembre 2024

## **Vendredi 6 septembre - Champéry/Grand Paradis**

16h00 – Ouverture du Festival  
17h00 - 19h30 Kids Wood Race  
19h30 - 24h00 Sound  
19h30 - 20h30 Disco vélo dans l'arène Coince-Coince avec  
Caravane DJ Monsieur Monsieur

## **Samedi 7 septembre - Champéry/Grand Paradis**

09h00 Début du Festival  
09h00 – 24h00 Boissons + restauration  
09h00 – 12h30 Kids Race  
13h00 – 14h30 4ème Championnat du Monde de Coince-Coince  
15h00 – 17h45 Wood Race (musculaire et E-Bike)  
18h00 – 18h45 Finales du 4ème Championnat du Monde de  
Coince-Coince  
18h30 - 18h45 Remise des prix  
19h00 - Minuit Sound

## **Dimanche 8 Septembre**

### **Monthey**

06h30 - 7h30 Bureau des courses AGC - Monthey / patinoire  
07h45 Briefing coureurs  
08h00 Départ 94 km - Monthey / patinoire

### **Champéry/Grand Paradis**

06h30 - 8h00 Bureau des courses - Télésiège Grand-Paradis  
08h15 Briefing coureurs  
08h30 Départ 63 km - Grand-Paradis / Champéry  
09h15 Briefing coureurs  
09h30 Départ 35 km - Grand-Paradis / Champéry  
10h00 – 12h00 Pumtrack Trophy Valais Wallis  
14h30 - 15h00 Remise des prix Pumtrack Trophy Valais Wallis  
15h00 - 16h00 Remise des prix Alpine Gravel Challenge  
16h30 Fin de la manifestation



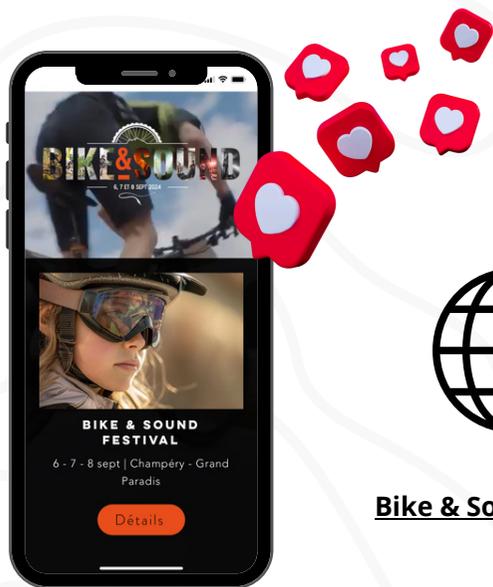
# REJOIGNEZ-NOUS DÈS VENDREDI !

Même endroit, même week-end

Bike & Sound est un **événement gratuit et unique** qui réunit deux activités essentielles : le cyclisme et la musique.

Pendant la journée, les deux-roues sont à l'honneur, avec des **courses pour enfants et adultes**, une Disco Bike et d'autres animations.

Le soir, c'est le son qui est à l'honneur, avec des **DJ et des concerts live**.



**Bike & Sound Festival**



# Accès / transport



## En Train

Arrêt Champéry Planachaux

- Depuis Paris : 6:00 via Genève puis Aigle
- Depuis Zurich : 4:15 via Genève puis Aigle
- Depuis Genève : 2:00 via Aigle
- Depuis Lausanne : 1:40 via Aigle

> [Infos et horaires ici](#)

Puis [petit Train des Dents du Midi](#) (gratuit) direction Grand Paradis

## En voiture

- Depuis Paris : 6:40 via A6 et A40
- Depuis Zurich : 2:40 via A1 et A12
- Depuis Genève : 1:30 via A1 et A9
- Depuis Lausanne : 59mns via A9

## Parkings Gratuits :

- [Parking Monthey \(départ du parcours Haute Cime 94km\)](#) > [Lien localisation](#)
- [Parking Champéry du téléphérique](#) (en face de la gare et à 3minutes en vélo de la zone d'arrivée-départ du Grand Paradis)
- [Parking du National](#) 80 places

Puis [petit Train des Dents du Midi](#) (gratuit) direction Grand Paradis

Deux bornes de recharges pour voitures électriques sont disponibles sur le parking du téléphérique



# Accès / transport



## En avion

- Genève - Aéroport international
- Zurich - Aéroport International

Pratique : Quai de gare directement dans ces aéroports

> Combinez Avion + Train et arrivez directement à Champéry depuis le monde entier !

## Personne à mobilité réduite

- Un parking dédié se situe au plus proche du site du Grand Paradis, suivre la signalisation.

## A vélo

- Parce que quand on aime on ne compte pas... mais pour info :
- Depuis Paris : 33:00 via D469
- Depuis Halle Leuven (Belgique) : 48:00 via Route 44
- Depuis Hallmstad (Suède) : 86:00 via Route 44
- Depuis Fubine (Italie) : 17:10 via Route 21

# Vestiaire



## Monthey

Des vestiaires à la patinoire de Monthey, seront à disposition pour les coureurs au départ de Monthey de 6h30 à 18h00.

Il est demandé aux coureurs de ne laisser aucune affaire au vestiaire. Ils doivent soit ranger leurs sacs dans leur voiture, soit les placer dans le véhicule qui les transportera jusqu'à l'arrivée à Champéry, où ils pourront les récupérer.

## Champéry

Possibilité pour les participants de prendre une douche aux vestiaires du centre sportif (Palladium) de Champéry à seulement 5 mn en vélo du village événement de Grand paradis.



# Parcours

## HAUTE CIME - 94km



Le parcours Haute Cime de l'Alpine Gravel Challenge – Portes du Soleil est une course de gravel qui traverse la Suisse et la France, débutant à Monthey et se terminant à Champéry sur le site du Grand Paradis. Cette épreuve de qualification permet aux meilleurs 25 % de chaque catégorie de se qualifier pour les Championnats du Monde de Gravel 2024.

**Dimanche 8 septembre 2024**

**Départ : 08:00 AM**

**Départ : Monthey (CH)**

**Dénivelé + : 3190m D+**

**Dénivelé - : 2530m D-**

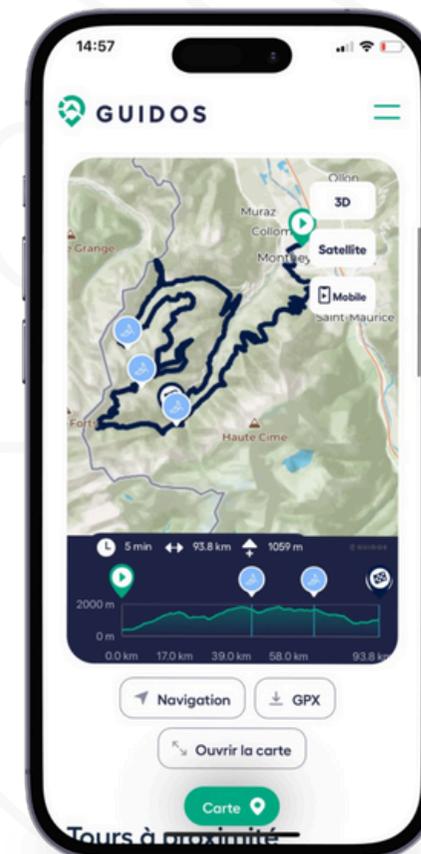
**Point le plus élevé : 1869m**

**Point le plus bas : 397m**

**Arrivée : Champéry - Grand Paradis (CH)**

**Tracé GPX : téléchargement**

**Live tracking : <https://sptiming.ch/alpine-gravel-challenge-24/>**



# Parcours

## FORTERESSE - 63km



Le parcours Forteresse de l'Alpine Gravel Challenge – Portes du Soleil débute et se termine également à Champéry sur le site du Grand Paradis et offre aux participants de certaines catégories la possibilité de se qualifier pour les Championnats du Monde de Gravel 2024.

Cette course plus courte offre toujours des paysages magnifiques et des défis adaptés à la distance.

**Dimanche 8 septembre 2024**

**Départ : 8h30**

**Départ : Champéry - Grand Paradis**

**Dénivelé + : 1860m D+**

**Dénivelé - : 1860m D-**

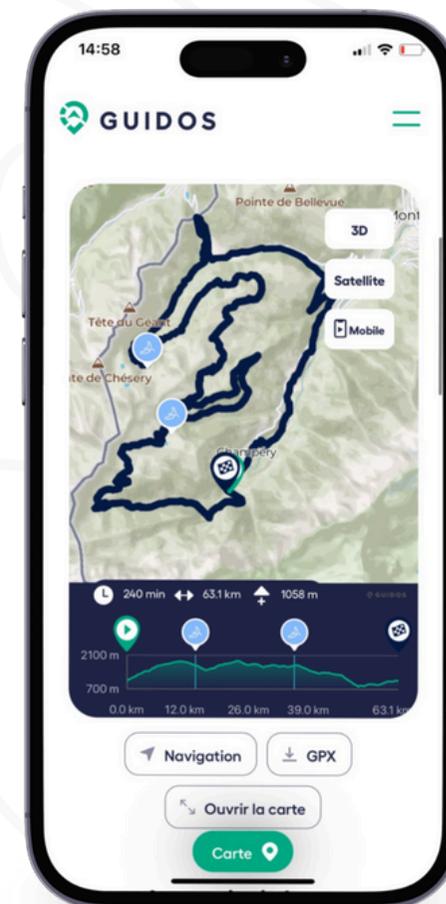
**Point le plus élevé : 1869m**

**Point le plus bas : 813m**

**Arrivée : Champéry - Grand Paradis (CH)**

**Tracé GPX : [téléchargement](#)**

**Live tracking : <https://sptiming.ch/alpine-gravel-challenge-24/>**



# Parcours

## CATHEDRALE - 32,5KM



Le parcours Cathédrale de l'Alpine Gravel Challenge - Portes du Soleil est ouverte à tous et se pratique avec tous types de vélo, électriques ou non. Elle est conçue comme **une course populaire sans catégorie ni classement**, contrairement aux parcours de 100 et 70 km qui offrent aux participants de certaines catégories la possibilité de se qualifier pour les Championnats du Monde de Gravel 2024.

Cette course de 30 km vise à offrir une expérience amusante et accessible à un large éventail de participants, mettant en valeur les magnifiques paysages de la région sans l'aspect compétitif des autres parcours.

**Dimanche 8 sept. 2024**

**Départ : 09:30**

**Départ : Champéry - Grand Paradis (CH)**

**Dénivellé + : 1130m D+**

**Dénivellé - : 1130m D-**

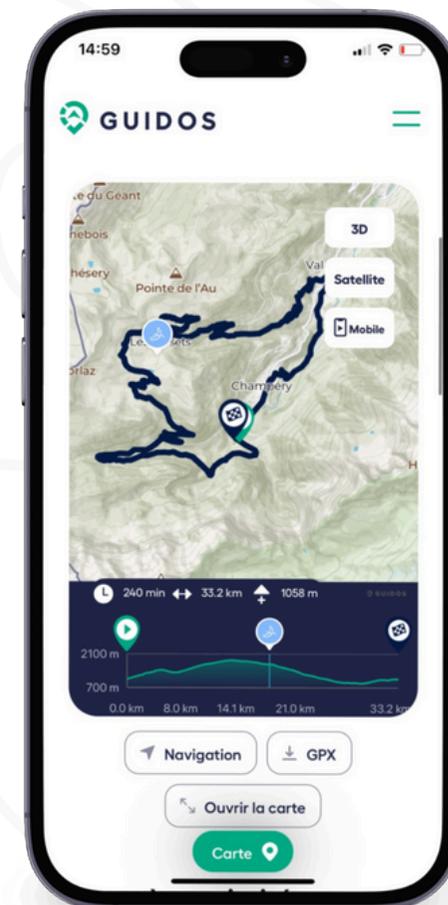
**Point le plus élevé : 1840m**

**Point le plus bas : 876m**

**Arrivée : Champéry - Grand Paradis (CH)**

**Tracé GPX : [téléchargement](#)**

**Live tracking : <https://sptiming.ch/alpine-gravel-challenge-24/>**



# Ravitaillements

Les ravitaillements sont placés stratégiquement tout au long du parcours, vous offrant la possibilité de vous réapprovisionner à des moments clés.

Voici ce qui vous attend à chaque point de ravitaillement :

	Ravitaillement - 1 Grand Paradis	Ravitaillement - 2 Les Crosets	Ravitaillement - 3 Tovassière	Ravitaillement - 4 Grand Paradis - Arrivée
FOCUS WATER	✓	✓	✓	✓
Boisson isotonique / Isotonic drink	✓	✓	✓	✓
Boisson coca / Coke drink	✓	✓	✓	✓
Eau / Water	✓	✓	✓	✓
Barres énergétique / Energy bars	✓	✓	✓	
Gels énergétique / Energy gels	✓	✓	✓	
Fruits - oranges et bananes / Fruit - oranges and bananas	✓	✓	✓	✓
Fruits sec / Dried fruit	✓	✓	✓	
Snack salé / Salty snack	✓	✓	✓	✓
Cakes / Cakes	✓	✓	✓	✓
Chocolat / Chocolate	✓	✓	✓	✓
Bouillon / Soup	✓	✓	✓	✓
Pain / Bread	✓	✓	✓	✓
Fromage / Cheese		✓	✓	✓
Charcuterie / Cold meats		✓	✓	✓
Bière / Beer				✓

Pour des raisons écologiques, aucun gobelet ou gourde ne sera fourni aux ravitaillements. Vous devrez remplir vos propres contenants aux différents points.

Merci de jeter vos déchets dans les poubelles mises à disposition sur place.

# Sécurité

**144 : Numéro de secours suisse**  
**+41 79 589 56 43 : Numéro de secours de la course**

L'organisation rappelle à tous les coureurs que la course se déroule sur route ouverte et non fermée à la circulation. Dès lors les tracés empruntent des routes et des sentiers partagés avec d'autres usagers ce qui implique à chaque coureur de respecter la loi fédérale sur la circulation routière de faire preuve en tout temps de respect envers les autres.

La sécurité du parcours de l'Alpine Gravel Challenge repose sur une organisation minutieuse, conçue pour garantir le bien-être des participants à tout moment.

**Motos enduro pour l'ouverture des courses** : Des motos enduro, adaptées aux terrains difficiles, sont déployées pour ouvrir les courses, s'assurant que le parcours est dégagé et sécurisé avant l'arrivée des coureurs.

**Motos route pour la sécurité sur les tronçons routiers** : Sur les sections du parcours empruntant des routes ouvertes, des motos de route sont mobilisées pour encadrer les cyclistes et gérer la circulation, assurant ainsi leur sécurité.

**Équipe de secouristes et postes de premiers secours** : Une équipe spécialisée de secouristes et de samaritains est présente tout au long du parcours, avec cinq postes de premiers secours répartis à des points stratégiques. Cette organisation permet une intervention rapide et une prise en charge médicale immédiate et efficace en cas d'incident ou de blessure.

**Marshalls disséminés sur le parcours** : De nombreux marshalls sont positionnés tout au long du tracé, à des endroits clés, pour surveiller la sécurité des participants, fournir des informations et réagir immédiatement en cas d'urgence.

**Soutien d'ambulances et d'hélicoptères** : Des ambulances peuvent être mobilisées rapidement en cas de besoin. En cas d'urgence majeure, un hélicoptère médicalisé est également disponible rapidement pour transporter les blessés vers les centres de soins appropriés.

# Vélo

Pour le **PARCOURS HAUTE CIME** et **PARCOURS FORTERESSE**, les vélos ci-après, équipés de pneus d'une section de 38 mm minimum (recommandation de 40 - 42 mm) sont admis :

- Vélos spécifiques pour le Gravel - équipés d'un cintre rond de route
- Vélos type Cyclo-Cross - équipés d'un cintre rond de route

Pour le **PARCOURS CATHÉDRALE**, tous les vélos sont admis.

## Nous vous recommandons :



**Braquet** : simple plateau 40 x 50 ou double plateau 34 x 40



**Section de pneu** : 40 ou 42 mm

# Dossard et plaque de cadre

Retrait des dossards/plaques de cadre et dernières inscriptions (dernier délai samedi 7 septembre 18h00)

**Vendredi 6 septembre** - 16:00-20:00 (Champéry - Gd Paradis)

**Samedi 7 septembre** - 9:00-18:00 (Champéry - Gd Paradis)

**Dimanche 8 septembre**

- Haute Cime : 6:30-7:30 (Monthey - Patinoire) pas d'inscription sur place
- Forteresse : 6:30-8:00 (Champéry - Grand Paradis) pas d'inscription sur place
- Cathédrale : 6:30-9:00 (Champéry - Grand Paradis) pas d'inscription sur place



Le dossard doit obligatoirement être porté sur le bas du dos



La plaque, qui doit obligatoirement être fixée à l'avant du guidon, ne doit en aucun cas **être pliée**, car cela pourrait endommager les puces de chronométrage intégrées et compromettre la précision du temps mesuré.

**Respecter ces consignes permet d'assurer un bon déroulement de l'événement et un chronométrage précis pour tous les participants.**

# Equipements



## Équipements cyclistes et sportifs obligatoires pour toute la durée de l'épreuve :

- Le port du casque à coque rigide (normes CE) homologué de moins de 5 ans, avec la jugulaire attachée
- Extrémités du cintre équipées de bouchons
- 1 pompe à vélo ou minimum 2 capsules de CO2, deux chambres à air de rechange, complétés par tout autre matériel de réparation
- Un téléphone mobile en pleine charge
- Un compteur GPS en pleine charge, indépendant du téléphone, sinon une batterie externe en pleine charge pour tout suivi de trace à partir du compteur GPS du smartphone,
- Un bidon d'eau (50cl minimum au départ de l'épreuve) et l'approvisionnement nutritif minimum pour une épreuve de 94 km
- Une sonnette (facultatif)

**Portez des vêtements adaptés aux conditions météorologiques du jour, car vous serez en altitude où les températures peuvent changer rapidement.**

**Pour le parcours Haute Cime 94 km, vous aurez la possibilité de déposer un sac avec vos affaires, qui sera transporté au site d'arrivée de Grand Paradis et stocké dans un espace sécurisé. Un système d'étiquettes, inclus dans votre sac coureur, vous permettra d'identifier vos effets personnels.**

# Podiums

Dimanche 8 septembre - 15h00



## HAUTE CIME - 94km

- Élite Hommes
- Élite Femmes
- 19-34 hommes
- 19-34 femmes
- 35-39 hommes
- 35-39 femmes
- 40-44 hommes
- 40-44 femmes
- 45-49 hommes
- 45-49 femmes
- 50-54 hommes
- 50-54 femmes
- 55-59 hommes
- 55-59 femmes
- 60-64 hommes
- 60-64 femmes
- 65-69 hommes
- 65-69 femmes
- 70-74 hommes
- 70-74 femmes

## FORTERESSE - 63km

- 19-34 hommes
- 19-34 femmes
- 35-39 hommes
- 35-39 femmes
- 40-44 hommes
- 40-44 femmes
- 45-49 hommes
- 45-49 femmes
- 50-54 hommes
- 50-54 femmes
- 55-59 hommes
- 55-59 femmes
- 60-64 hommes
- 60-64 femmes
- 65-69 hommes
- 65-69 femmes
- 70-74 hommes
- 70-74 femmes

**En gras et souligné, les catégories éligibles pour la qualification aux championnats du monde de Gravel.**

## Médailles et maillots

Tous les cyclistes qui terminent dans les premiers 25% de leur catégorie durant l'événement qualitatifs se verront remettre une médaille. Qu'ils devront venir retirer au bureau des courses.

Les trois premiers de chaque catégorie recevront leur médaille pendant la cérémonie protocolaire.

L'organisation de la TREK Série Mondiale Gravel UCI donnera un maillot pour chaque vainqueur dans sa catégorie d'âge (hommes et femmes). Il y aura aussi un maillot spécial pour le vainqueur elites hommes-femmes de l'épreuve.

# Abandons et mise hors course



Les participants doivent gérer eux-mêmes leur rapatriement à vélo. Si un participant décide d'abandonner la course, il doit le signaler à l'un des postes de contrôle mis en place par l'organisateur. Le responsable de poste lui retirera alors son dossard et lui expliquera les moyens de rapatriement disponibles.

Si un participant subit un accident, une panne mécanique ou un problème physique qui l'empêche de se rendre à la postes de contrôle le plus proche par ses propres moyens, il est dans l'obligation de notifier immédiatement son abandon en contactant la direction de course via le numéro d'urgence indiqué sur son dossard : **+41 79 589 56 43**

Seuls les cas approuvés par la direction de course seront pris en charge par le dispositif de fin de course (voiture balais). Tout participant pris en charge par ce dispositif sera retiré de la compétition.

Le service médical, composé de, secouristes et ambulanciers, a également l'autorité de disqualifier un participant pour des raisons médicales.

# Communication



Rejoins-nous sur nos différents réseaux et partage ton amour du gravel !



FACEBOOK



INSTAGRAM

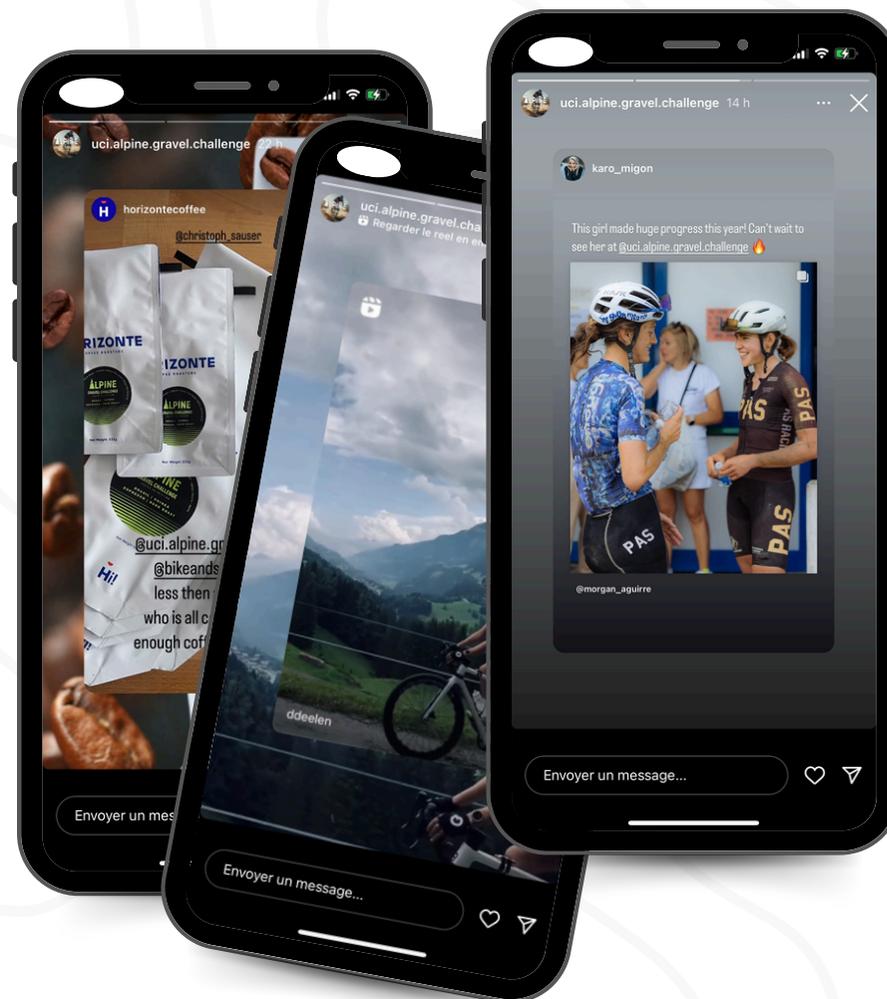


STRAVA



YOUTUBE

PARTAGEZ-NOUS VOS IMPRESSIONS



# Contact



+41 79 589 56 43



[alpine-gravel-challenge.ch](http://alpine-gravel-challenge.ch)



[info@alpine-gravel-challenge.ch](mailto:info@alpine-gravel-challenge.ch)



Champéry, Switzerland

**ALPINE**  
GRAVEL CHALLENGE  
PORTES DU SOLEIL

